

作業療法とは

※その人らしい生活を得るため、
作業活動を用いて治療、訓練、指導
および援助を行います

※日常生活の諸動作、仕事・遊びなどの人間の
生活全般に関わる諸活動のことをいいます

体に障害がある人

脳卒中
パーキンソン病
脊髄損傷
リウマチ
手足の切断
骨折・外傷
心臓疾患
その他



心に障害がある人



統合失調症
そううつ病
アルコール依存症
薬物依存症
摂食障害
痴呆症
その他

体や情緒に障害がある子供たち

脳性麻痺
知的障害
運動発達遅滞
筋ジストロフィー
学習障害
自閉症
その他



作業療法士は保健・医療・
福祉・教育などの
領域で活躍しています

保健所、保健センター、
地方自治体など

大学病院、
労災病院、精神・神経科病院、
一般病院、診療所
訪問看護ステーションなど

身体障害者更生施設・療養施設・授産施設
身体障害者更生相談所

児童相談所
身障・老人福祉センター
社会福祉協議会
知的障害者更生施設・授産施設
精神障害者授産施設
肢体不自由児施設・知的障害児通園施設
重症心身障害児（者）施設
在宅介護支援センター
高齢者サービスセンター
小規模作業所など
介護老人保健施設
介護老人福祉施設
介護療養型医療施設
介護実習普及センター

幼稚園、保育所、養護学校
作業療法士養成校

あなたの生活を支えます

作業療法



OCCUPATIONAL THERAPY

(社)山口県作業療法士会

事務局/山口県小野田市大字小野田1315-4
山口労災病院 作業療法室内

TEL/FAX:0836-81-1501

URL <http://www.y-ot.jp>

心豊かにいきいきと

～作業療法のいろいろ～

どこにでも行けるぞ



車の改造のアドバイス
乗り降りの練習

上手にはけるよ



姿勢と動作の
安定を助けます

自分でトイレが
できるようになった



手摺りの位置や高さの調整
動作の練習

できたら誰かにあげよう



楽しみ・達成感を
持つことができます

陶芸家になれるかも？

遊びによって
姿勢や行動を
落着かせます

ボールプールで
遊んで楽しいな



痛みがとれて、家事が
できるようになりました



関節の動き・筋力等を
改善し、生活を
容易にします

きれいに咲いたわ



毎日の生きがいと
役割を見つけます

写真のような遊びや作業を通して治療を行います

もっと作業療法について知りたい方は
ホームページをご覧ください

(社) 山口県作業療法士会

<http://y-ot.jp>



山口県作業療法士会会長より

皆さん、こんにちは。このパンフレットを
手にとって下さりありがとうございます。

作業療法士は、障害を持ってもしっかりと生活
していただくために、色々な場所で、色々な手段で
お手伝いさせていただいています。

簡単な紹介ですが、作業療法の一部でも知って
いただければ幸いです。